

Vybavení dětí do školky

Milí rodiče, děkujeme, že dítě do školky připravíte! Pro bezpečný a příjemný pobyt dětí ve venkovním prostředí je nutné, aby děti měly dobré vybavení odpovídající aktuálnímu počasí. Vybavení podle aktuálního počasí zajišťuje rodič. Dítě má v zázemí klubu svůj úložný prostor s náhradním oblečením, které podle počasí a potřeby doplňuje rodič. **Prosím, dbejte na to, aby byly všechny věci čitelně podepsané.**

Obecná pravidla oblékání do lesní školky:

Funkční vrstva: ideální jsou přírodní materiály jako merino vlna či hedvábí. Úlohou této vrstvy je odvádět vlhkost od těla. Vlna má tu vlastnost, že hřeje, i když je vlhká. Má též samočisticí schopnost.

Střední vrstva: vytváří vzduchovou vrstvu mezi funkční vrstvou a tím udržuje tělesnou teplotu.

V případě velmi studeného počasí je dobré vytvořit několik vrstev (klidně i 5), které mají zateplující funkci. Je lépe dítěti dát více tenčích středních vrstev než jednu silnější.

Vnější vrstva: má izolující vlastnosti. Měla by být nepromokavá a větru odolná, ale zároveň prodyšná. Ideální např. softshell, ale v největším blátě se nám osvědčuje také pogumované oblečení.

Při teplém počasí: bavlněné lehké triko či košile s dlouhým rukávem (chrání před sluncem a chladem v lese), vzdušné kalhoty (chrání před klíšťatý, odřením), kšiltovka či klobouček, větrovka do batůžku a pláštěnka.

Při vlhkém počasí v podzimním a zimním období: svrchní vrstvou cibulovitého oblečení jsou nepromokavé kalhoty a bunda. V batůžku náhradní rukavice, ponožky a punčochy.

Obuv: Doporučujeme o číslo větší. Vzduchová vrstva takto vytvořená udržuje chodidla v teple.

UPOZORNĚNÍ PRO RODIČE: S ohledem na častý pohyb v lese se oblečení může často zašpinit, natrhnout apod. Je třeba mít toto na vědomí a oblečení tomuto faktu přizpůsobit.

A teď ke konkrétnímu vybavení do školky:

Součástí vybavení dětí je:

- dětský batůžek, doporučujeme upravitelné popruhy s prsním pásem
- batůžek by měl obsahovat lahvičku (termosku) s pitím, krabičku se svačinou (dopolední a odpolední), náhradní ponožky/punčochy a trenýrky/spodní kalhotky, rukavice

podle momentálního počasí, větší pytlík na mokré oblečení (např. uvnitř pogumovaný nebo plastový), papírové kapesníky

- oblečení do deště- softshell/pogumované, pláštěnka, holiny (do největší vody), nepromokavé boty s membránou (z hlediska vyvíjení nohy zpravidla vhodnější, ale ekonomicky náročnější)
- spacák a polštářek pro odpolední odpočinek (nemusí být u předškoláků)- obal od spacáku si hned zase odnese, nehrozí ztracení
- termonádoba s obědem, hygienicky zabalený příbor (např. v uzavíratelném sáčku), miska (spíše širší, aby se to dětem lépe přendávalo) – vše zabaleno v omyvatelném sáčku/tašce, do kterého se to neumyté vrátí
- bačkory

DO KOŠÍČKU V ŠATNĚ ŠKOLKY DÁLE PŘINESTE – náhradní oblečení, které tam zůstane, ideálně jej 1x měsíčně zkontrolujte a doplňujte podle momentální potřeby a konkrétního počasí

- 2x spodní prádlo a ponožky
- 2x triko, mikina, podvlékačky (o trochu vhodnější než punčocháče), tepláky
- 1x vnější vrstva podle počasí- softshell/pogumované/ zimní- bunda a oteplováky
- 2x rukavice, 1x čepice, příp. 1x nákrčník
- 1x pláštěnka
- 1x holinky- pokud je dítě nemá na sobě

Takto by to bylo k oblečení a jídlu asi vše, ještě prosím nezapomeňte v prvním týdnu přinést:

- ofocenou kartičku pojišťovny dítěte
- barevné desky s 20 silnějšími eurofoliemi vel. A4, na boku s fotkou dítěte (jen dítě), uvnitř s fotkou dítěte a rodiny (např. dítě se sourozencem a rodiči)
- na email: lesniskolka@zemekus.cz prosím pošlete fotografii dítěte (z blízka) na školkový strom (ideálně do konce tohoto týdne)

Pokud bude ještě něco potřeba, doladíme to na začátku roku.

Těšíme se na Vás a děti,

průvodci